

*Série de mensagens*

# DESCONTENTAMENTO

QUEM NÃO TEM?



*Série de mensagens*

# DESCONTENTAMENTO

QUEM NÃO TEM?

**NÃO FUJA, PONHA SUA  
ESPERANÇA NO SENHOR.**

**DESCONTENTAMENTO**  
QUEM NÃO TEM?

# Descontentamento



# Aflição

Problemas



**DESCONTENTAMENTO**  
QUEM NÃO TEM?

*Quando desejamos mais, ou diferente do que temos, e ficamos insatisfeitos com o que temos atualmente, acabamos vivenciando o descontentamento.*

**Como você lida  
com as aflições?**

Dentro do peixe, Jonas orou ao Senhor, o seu Deus. E disse: "Em meu desespero clamei ao Senhor, e ele me respondeu. Do ventre da morte gritei por socorro, e ouviste o meu clamor.

Jogaste-me nas profundezas, no coração dos mares; correntezas formavam um turbilhão ao meu redor; todas as tuas ondas e vagas passaram sobre mim. Eu disse: Fui expulso da tua presença; contudo, olharei de novo para o teu santo templo.

As águas agitadas me envolveram, o abismo me cercou, as algas marinhas se enrolaram em minha cabeça. Afundei até chegar aos fundamentos dos montes; à terra embaixo, cujas trancas me aprisionaram para sempre.

Mas tu trouxeste a minha vida de volta da sepultura, ó Senhor meu Deus! "Quando a minha vida já se apagava, eu me lembrei de ti, Senhor, e a minha oração subiu a ti, ao teu santo templo. "Aqueles que acreditam em ídolos inúteis desprezam a misericórdia.

Mas eu, com um cântico de gratidão, oferecerei sacrifício a ti. O que eu prometi cumprirei totalmente. A salvação vem do Senhor". E o Senhor deu ordens ao peixe, e ele vomitou Jonas em terra firme.

Dentro do peixe, Jonas  
orou ao Senhor, o seu  
Deus. E disse: "Em meu  
**desespero** clamei ao  
Senhor, e ele me  
respondeu.



**DESCONTENTAMENTO**  
QUEM NÃO TEM?

**NA AFLIÇÃO PODEMOS  
ENCONTRAR DEUS**

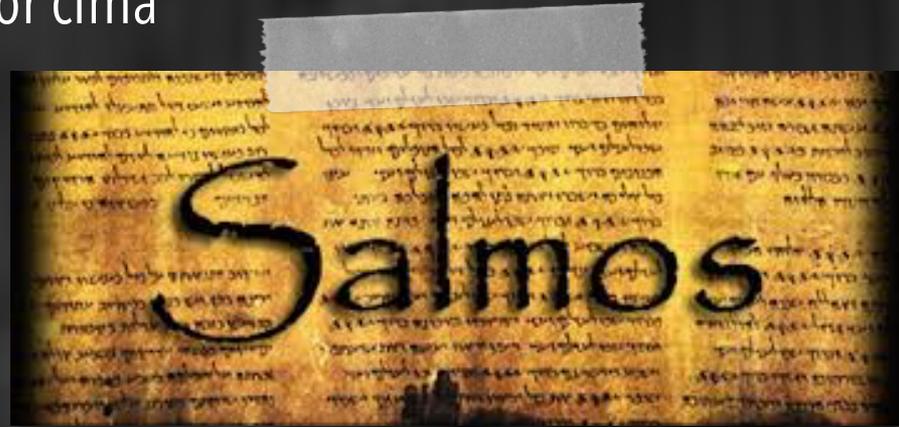
*"O ventre do peixe era o oposto de tudo o que Jonas tinha almejado. Era escuro, úmido e fétido. O ventre do peixe é a introdução de Jonas à askesis (ascese)."*

*Eugene Peterson*

**DESCONTENTAMENTO**  
QUEM NÃO TEM?

**NA AFLIÇÃO PODEMOS  
ENCONTRAR DEUS**

- ✓ minha angústia de 18,6 e 120,1
- ✓ profundo de 18,4-5
- ✓ as tuas ondas e as tuas vagas passaram por cima de mim de 42,7
- ✓ de diante dos teus olhos de 139,7
- ✓ teu santo templo de 5,7
- ✓ as águas me cercaram até à alma de 69,2
- ✓ da sepultura a minha vida de 30,3
- ✓ dentro de mim, desfalecia a minha alma de 142,3
- ✓ no teu santo templo de 18,6
- ✓ ao Senhor pertence a salvação de 3 8



**NA AFLIÇÃO PODEMOS  
ENCONTRAR DEUS**

Adoração  
Dominical  
com nossa  
comunidade

**Movimento  
Intencional**

Oração Diária  
dos Salmos

Desafio:

**Separe um tempo e um local  
diariamente para ler e meditar  
num Salmo.**