

A young girl with long dark hair, wearing a colorful striped shirt, is shown in profile on the left side of the image. She has her hands clasped together in a prayerful gesture, resting her head against them. The background is a vast landscape at sunset or sunrise. The sun is low on the horizon, creating a bright, golden glow that fills the sky and reflects off a body of water in the distance. The foreground and middle ground are silhouetted against the bright light, showing rolling hills and a valley. The overall mood is peaceful and contemplative.

**DISCÍPULOS
TOTALMENTE
COMPROMETIDOS**

Relatório global lançado pela Organização Mundial da Saúde aponta que o número de casos de depressão aumentou 18% entre 2005 e 2015: são 322 milhões de pessoas em todo o mundo, a maioria mulheres. No Brasil, a depressão atinge 11,5 milhões de pessoas (5,8% da população), enquanto distúrbios relacionados à ansiedade afetam mais de 18,6 milhões de brasileiros (9,3% da população).

DISCÍPULOS
TOTALMENTE
COMPROMETIDOS

As doenças cardiovasculares são a principal causa de morte no mundo: mais pessoas morrem anualmente por essas enfermidades do que por qualquer outra causa.



Organização
Pan-Americana
da Saúde



Organização
Mundial da Saúde

ESCRITÓRIO REGIONAL PARA AS **Américas**

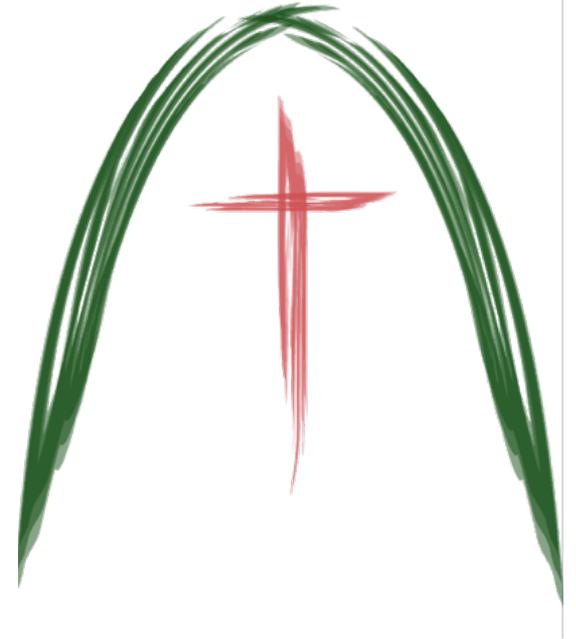
DISCÍPULOS
TOTALMENTE
COMPROMETIDOS

Você tem uma vida saudável?

DISCÍPULOS
TOTALMENTE
COMPROMETIDOS

**Deus se importa
com a nossa vida**

A Identidade



A Visão

DISCÍPULOS
TOTALMENTE
COMPROMETIDOS

Discípulos totalmente comprometidos que tenham intimidade com Jesus e uns com os outros, que cresçam emocional e espiritualmente e que sirvam ao Reino de Deus

Como Viver?

DISCÍPULOS
TOTALMENTE
COMPROMETIDOS

semear orar integrar discipular



DISCÍPULOS
TOTALMENTE
COMPROMETIDOS

DISCÍPULOS TOTALMENTE
Comprometidos
com uma
Vida Saudável

DISCÍPULOS
TOTALMENTE
COMPROMETIDOS

DISCÍPULOS TOTALMENTE
Comprometidos
COM JESUS

Permanecem nEle

“Eu sou a videira; vocês são os ramos. Se alguém permanecer em mim e eu nele, esse dará muito fruto; pois sem mim vocês não podem fazer coisa alguma.

DISCÍPULOS
TOTALMENTE
COMPROMETIDOS

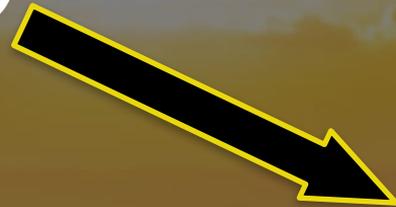
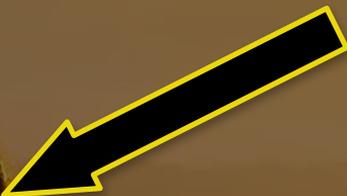


DISCÍPULOS TOTALMENTE
Comprometidos
COM JESUS

Frutificam Muito

DISCÍPULOS
TOTALMENTE
COMPROMETIDOS

FRUTO



Relação
com Deus

Comigo
mesmo

Com os
outros



Permanecer
em Cristo

Transformação
Pessoal

Veremos
semana que
vem



Engloba a VIDA

DISCÍPULOS
TOTALMENTE
COMPROMETIDOS

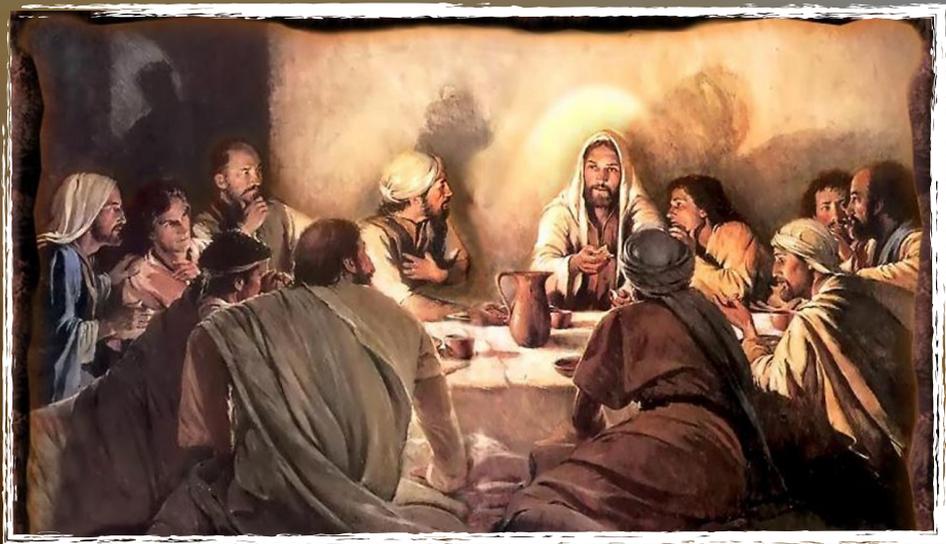
DISCÍPULOS TOTALMENTE
Comprometidos
com uma
Vida Saudável

João 15,11

DISCÍPULOS
TOTALMENTE
COMPROMETIDOS

Tenho dito estas palavras para que a minha alegria esteja em vocês e a alegria de vocês seja completa.

DISCÍPULOS
TOTALMENTE
COMPROMETIDOS



*Tenho dito estas
palavras para que...*

DISCÍPULOS
TOTALMENTE
COMPROMETIDOS

*...a minha alegria
esteja em vocês...*



DISCÍPULOS
TOTALMENTE
COMPROMETIDOS



*...a alegria de
vocês seja
completa.*

Desafio: **Busque uma vida saudável**

DISCÍPULOS
TOTALMENTE
COMPROMETIDOS

Nesta semana separe um tempo para **voce** **avaliar** e **refletir** sobre todas as áreas da sua vida, verificando se **há equilíbrio** entre elas e estabelecendo **mudanças práticas** para viver uma vida saudável.

Relacionamento com Deus;

Relacionamento com a família;

Relacionamento com seu próprio corpo;

Relacionamento profissional e/ou acadêmico;

Shabat, o descanso, deleite, amizade.

Áreas mais comuns da vida: